



CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI S35+ - ASTI (AT) 9/10 settembre 2023 - GARA OPEN A/J/P/S/S35+ (tranne asta e martello m.c.).

Sede della manifestazione Asti : Campo scuola di Asti – Via Gerbi, 22.

Approvazione Fidal Piemonte n. 432/pista/2023

Responsabile della manifestazione: Michele Anselmo CELL. 328-2277392 MAIL alfieri_sport@yahoo.it

Prova indicativa per eventuale selezione della rappresentativa per il Trofeo delle regioni del 7 ottobre 2023 in Lignano Sabbiadoro (UD).

Manifestazione valevole come 3°-4° giornata del Circuito master su pista Stadion 192.

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su Pista atleti S35+ maschile e femminile valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per la categoria master in virtù dei punteggi tabellari. La partecipazione ai suddetti Campionati è aperta a tutti gli atleti Master regolarmente tesserati per una società Fidal per la stagione agonistica 2023. Informazioni: Anselmo Michele tel. 328-2277392 e-mail alfieri_sport@yahoo.it . Iscrizioni entro le ore 20 di giovedì 7 settembre direttamente nella sezione dedicata on-line della propria Società. Quota di iscrizione per atleti A/J/P/S/S35+ fuori regione € 10,00, quota solo per atleti A/J/P/S della Regione Piemonte € 5,00. I pagamenti devono avvenire esclusivamente tramite bonifico al seguente IBAN: IT41R0843901000000280100493 intestato a Fidal CR Piemonte. Ogni società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e nelle rispettive categorie e di staffette.

Programma Tecnico.

GARE UOMINI 100-200-400-800-1500-5000-3000 Siepi (35/59)-2000 Siepi (60 ed oltre)-110 hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)- 400 hs (35/59)-300 hs (60/79)- 200 hs (80 ed oltre)-alto –lungo -triplo- peso- disco – martello – giavellotto - marcia km.5 - 4x100 - 4x400.

GARE DONNE 100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69) – 200 hs (70 ed oltre) - alto –lungo –triplo -peso- disco –martello –giavellotto - marcia km.3 - 4x100 - 4x400.

Il titolo regionale S35+ del lancio del martello m.c. è già stato assegnato a Santhià (VC) il 18/06/2023.

Il titolo regionale di salto con l'asta S35+ verrà assegnato a Donnas (AO) il 16/17 settembre 2023 in occasione dei Campionati Regionali Allievi Valle d'Aosta e Piemonte.

Solo per atleti della Regione Piemonte: peso cadetti

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle specifiche tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta dei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 400. Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso. Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa.

Premi. Sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e e le prime 3 staffette classificate in funzione dei punteggi tabellari. Agli atleti primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta in funzione dei punteggi tabellari è assegnato il titolo di "Campione Regionale Master" maschile e femminile.

Orario di massima (conferma iscrizioni entro un'ora dall'orario previsto) (l'orario potrà essere soggetto a variazioni in base agli iscritti e per motivi tecnici/organizzativi):

PRIMA GIORNATA Sabato 9 settembre 2023.

Programma gare: uomini: marcia, giavellotto, peso, 110Hs -100 Hs – 80 Hs, 100, 400, lungo, 1500, 5000, 4x100 donne: marcia, lungo, giavellotto, peso, 100 Hs – 80 hs, 100, 400, alto, 1500, 5000, 4x100.

Ore 13,00 - Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 13,30 - Riunione tecnica

14,00 - Getto del peso femminile

14,30 - Km. 5 marcia maschile e - Km. 3 marcia femminile

15,00 - Salto in lungo femminile – Getto del peso maschile (compreso cadetti)

15,30 - Mt. 110 hs maschili

15,40 - Mt. 100 hs femminili

16,00 - Mt. 80 hs maschili – femminili – Salto in lungo maschile – Lancio del giavellotto Femminile

16,20 - Mt. 100 femminili

16,30 –Mt 100 maschili

16,50 - Mt. 400 femminili

17,00 - Mt. 400 maschili - Salto in alto femminile– Lancio del giavellotto maschile

17,10 - Mt. 1500 femminili

17,20 - Mt. 1500 maschili

17,30 - Staffetta 4x100 femminile

17,45 - Staffetta 4x100 maschile

18,00 - Mt. 5000 femminile

18,40 - Mt. 5000 maschile

SECONDA GIORNATA Domenica 10 settembre 2023

Programma gare: uomini: siepi, 200, 400Hs – 300Hs – 200 Hs, triplo, disco, martello, alto, 800, 4x400
donne: siepi, 200, 400Hs – 300Hs - 200Hs, triplo, disco, martello, 800, 4x400

Ore 8,30 - Ritrovo Giurie e Concorrenti

9,30 - Mt. 3000 siepi maschili – Salto triplo maschile – lancio del disco femminile

10,00 - Mt. 2000 siepi femminili e maschili M60 e oltre

10,15 - Mt. 400 hs maschili

10,30 – Mt 400 hs femminili - Salto triplo femminile

10,45 - Mt. 300 hs. femminili

11,00 - Mt. 300 hs. maschili

11,15 - Mt. 200 hs. femminili e maschili

11,25 – Mt. 200 femminili

11,55 – Mt. 200 maschili

11,40 - Lancio del martello maschile

12,40 - Lancio del martello femminile

14,00 - Eventuali variazioni gare di domenica pomeriggio

14,30 - Mt. 800 femminili – Salto in alto maschile – Lancio del disco maschile

14,45 - Mt. 800 maschili

15,00 - Staffetta 4x400 femminile

15,15 - Staffetta 4x400 maschile